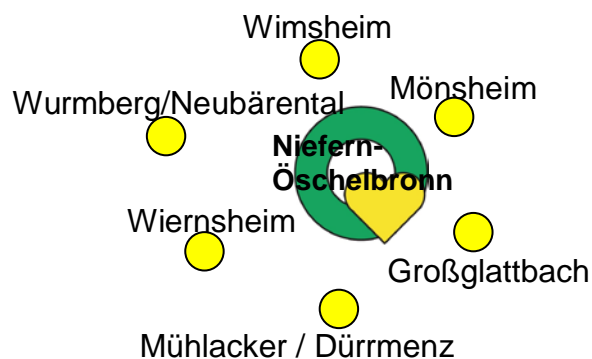


Einzugsgebiet der  
Tagespflege

# Lichtblicke



(Weitere Orte auf Anfrage)

**Neugierig geworden?  
Rufen SIE uns an,  
WIR informieren SIE  
gerne.**

## Infos

bei



Hauptstrasse 351  
75223 Niefern – Öschelbronn  
Montag – Freitag  
08:00 – 12:00 Uhr

Tel.: 07233/944 678

Fax: 07233/944 679

oder direkt in

**Wiernsheim**

**Tagespflege**

# Lichtblicke

Bürozeiten

Montag – Freitag  
08:00 – 16:00 Uhr  
Geschäftsführung :  
Krimhild Britsch

Tel.: 07044/49 28 140

Fax: 07044/49 28 141

[Lichtblicke@pflegeundmehr.de](mailto:Lichtblicke@pflegeundmehr.de)  
[www.pflegeundmehr.de](http://www.pflegeundmehr.de)

## Tagespflege

# Lichtblicke

*Bei uns sind auch Kinder  
als Besucher immer willkommen*



**Herrschaftsgärten 12  
75446 Wiernsheim  
07044/49 28 140**

# DAMIT KEIN TAG WIE DER ANDERE IST, SCHAFFEN WIR „LICHTBLICKE“

Die Senioren-Tagespflegestätte ist ein teilstationäres Angebot, das die Lücke zwischen ambulanter Pflege und vollstationärer Unterbringung ausfüllt. Alle Bemühungen in der Einrichtungen Zielen darauf ab, dem betreuten Menschen möglichst die eigene Wohnung und sein soziales Umfeld zu erhalten, sowie die Angehörigen bei der täglichen Pflege zu unterstützen und zu entlasten.

*Geborgenheit stellt sich ein, wo der Mensch sich angenommen und in seiner Würde geachtet weiß*

(Richard v. Weizsäcker)

## **Unser Grundsatz**

Der Mensch steht, wie er ist im Mittelpunkt. Wir nehmen jeden Menschen an, als eine Persönlichkeit mit individuell ausgeprägten Wesenszügen und Stimmungen, die durch die eigene Biografie und Lebenserfahrung geprägt ist.

## **Unsere Tagesgäste**

erwartet eine freundliche, individuelle und verständnisvolle Betreuung und kompetente pflegerische Versorgung in einer ansprechenden Umgebung.

## **Angehörige**

wünschen sich zeitweilige Entlastung von der Pflege/Betreuung und Beratung im Umgang mit der häuslichen Betreuungssituation. Wir stehen als Ansprechpartner zur Verfügung und vermitteln Kontakte zu weiterführenden Hilfeangeboten.

## **Unser Team ist unsere Stärke**

Unsere Mitarbeiter bringen ihre Fachkompetenzen ein und entwickeln sie weiter. In einer positive Atmosphäre mit einem hohen Maß an Transparenz, Kommunikation, Anerkennung und Offenheit wird Vertrauen gefördert.

## **Nutzen und Vorteil.**

### **Durch den Besuch der Tagespflege:**

- kann älteren Menschen, die Wiedereingliederung nach einem längeren Krankenhausaufenthalt in das Alltagsleben im gewohnten Lebensumfeld ermöglicht werden.
- erleben Senioren durch die Begegnung mit anderen Senioren und bei uns auch mit Kindern, eine Strukturierung des Wochen – und Tagesablaufes, zugleich bieten die Kontakte Abwechslung und Anregungen.

- kann Vereinsamungstendenzen entgegen gewirkt werden durch die Förderung von persönlichen Kontakten außerhalb der eigenen Wohnung, insbesondere zu den übrigen Tagespflegegästen.
- wird für eine ausgewogene u. bedarfsgerechte Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme gesorgt
- wird bei der Gesunderhaltung und Krankheitsvermeidung, auch im Umgang mit Medikamenten u. Therapien gesorgt.
- kann das miteinander gestärkt werden, was zu einer Erhöhung der Lebensqualität für Senioren und Kinder führt.
- entstehen außerdem ganz neue Impulse, für die Angehörigen von Senioren und Kindern für das Zusammenleben im Gemeinwesen.
- erleben Senioren durch den Kontakt zu Kindern auch eine soziale Einbindung, bei der sie für andere wichtig sind und etwas bieten können.
- kann eine Entlastung der pflegenden Angehörigen erfolgen und deren Pflegebereitschaft gesteigert werden.
- kann eine Heimaufnahme entweder verhindert, zumindest aber längerfristig verzögert werden.
- Können notwendige Hilfen sinnvoll organisiert und vernetzt werden.

Der Besuch der Tagespflegereinrichtung dient der Wiedererlangung und Sicherung der Fähigkeiten zu einer selbstständigen Lebensführung.

# Lichtblicke

Wir möchten dem Wunsch älterer Menschen entsprechen, auch bei Pflegebedürftigkeit in den eigenen vier Wänden weiterleben zu können.

Ziel der Tagespflegeeinrichtung ist es deshalb, die Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit der älteren Menschen so lange wie möglich zu erhalten.

Die Einrichtung ist somit primär Hilfe zur Selbsthilfe

Die angebotenen Hilfen fördern die Fähigkeiten für das Leben in der eigenen Häuslichkeit

Hierdurch bleibt dem älteren Menschen das Umfeld erhalten und eine Auflösung sozialer Beziehungen wird verhindert.

Durch den Kontakt mit Kindern kann die soziale Kompetenz, das Selbstwertgefühl und das Einfühlungsvermögen beider Seiten, entwickelt und gestärkt werden.

Durch die Angebote der Tagespflege soll vorsorgend dem vorzeitigen Altersabbau entgegengewirkt werden und die Erhaltung und Wiedererlangung der körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte gefördert werden.

Gleichzeitig werden Angehörige durch dieses Angebot entlastet und können vernachlässigten Interessen wieder stärker nachgehen.

## Räumliche und sachliche Ausstattung

Unsere Einrichtung ist rollstuhlgerecht barrierefrei und bietet ein ausreichendes Raumangebot für den Aufenthalt, die Betreuung und Pflege von zwanzig Tagespflegegästen.

Wir verfügen über 2 Gruppenräume mit angeschlossener Wohn-Küche zwei rollstuhlgerechte Toiletten, eine rollstuhlgerechte, barrierefreie Dusche, einen Aufenthaltsbereich/Flur und eine große Terrasse, teils überdacht, der überdachte Bereich kann später auch als Wintergarten genutzt werden.

Ein Gruppenraum ist mit Ruhesesseln ausgestattet, die den Besuchern in der Mittagszeit und bei Bedarf zur Verfügung stehen.

Der zweite Raum dient als Aufenthaltsraum und ist mit Möbeln, aus der Jugendzeit unserer Gäste ausgestattet, über eine Rampe gelangt man auf die große Terrasse.

Ein Personalraum, ein Putzraum, ein Lagerraum und eine Personaltoilette ergänzen das Raumangebot.

## Unterkunft und Verpflegung

Zu Unterkunft und Verpflegung gehören alle Leistungen, die den Aufenthalt der Nutzerin/des Nutzers in der Tagespflege ermöglichen, entsprechend dem Rahmenvertrag für die teilstationäre Pflege. Diese Leistungen umfassen insbesondere:

Die Zubereitung und/oder Bereitstellung der im Rahmen einer ausgewogenen und pflegegerechten Ernährung notwendigen Speisen (Frühstück, Mittagessen,

Nachmittagskaffee) und Getränken (Getränkeangebot in Form von Milch, Tee, Kaffee, Mineralwasser und Säften), ggf. Diätkost. Die Getränke stehen für die Tagesgäste zur freien Verfügung.

## Was bietet die Tagespflege noch?

- -Grundpflege: bei Bedarf die tagsüber erforderliche pflegerische Versorgung
- -Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung (z.B. Verbände Medikamentengabe, Blutzuckerkontrolle,..)
- -Injektionen
- -Fahrdienst
- -Hilfe bei der Aufnahme und Kostenklärung
- -Durch Kooperation mit ambulanten Pflegediensten und Ärzten sorgen wir für eine optimale Versorgung unserer Gäste

Im Rahmen der Aufgabenstellung und Zielsetzung umfasst die Tagespflege ein breites Spektrum an Aktivierungs- und Rehabilitationshilfen im physischen, psychischen und sozialen Bereich

Zwischen den Tagespflegegästen und der Tagespflegeeinrichtung wird eine sogenannte „Betreuungsvereinbarung“ getroffen. Hierin wird die Betreuung in den angestrebten Betreuungszielen sowie in Art, Häufigkeit und Dauer der benötigten Leistungen auf die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Besucher abgestimmt und vereinbart.

Die Betreuung erfolgt auf dem Hintergrund der spezifischen Hilfsbedürftigkeit und Bedürfnislage des einzelnen Tagespflegegastes.

## Leistungsangebot

Die Tagespflege bietet folgende Leistungen an:  
(auch mit Kindern)

- Hol- und Bringdienst von Tür zu Tür
- Beratung und Unterstützung pflegender Angehöriger
- Alltagstraining wie Mahlzeitenzubereitung, Kontinenztraining und Hilfsmitteltraining
- Tagesstrukturierung und Biographiearbeit
- Gruppen- und Einzelaktivitäten, Musikangebote, kognitives Training, handwerkliche Tätigkeiten, Kochgruppen
- Kulturelle Angebote
- Ausflüge und Feste im Jahreskreis
- Versorgung mit Frühstück, Mittagessen und Kaffee, Diät und Schonkost  
Mittagessen, Kaffee, Tee und Kuchen
  
- monatliche Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
- Zusammenarbeit mit Sozialstationen und anderen an der Pflege Beteiligten
- realitätsbezogene Betreuungsangebote, z. B. im hauswirtschaftlichen Bereich, die der Erhaltung und Wiedererlangung alltäglicher Fähigkeiten dienen
- Bewegungsangebote
- Gruppenangebote und kommunikative Angebote
- Freizeitgestaltung im Bereich kreativer Angebote

(An allen unseren Angeboten können auch Kinder teilnehmen).

- Kooperation mit Angehörigen, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unseren Gästen und deren Angehörigen durch Information und Austausch in persönlichen Gesprächen.
- Sozialberatung
- Veranstaltungen und Feste auch Teilnahme an Veranstaltungen im Ort zur Integrationsförderung
- Kostenloser Probenachmittag („Schnuppernachmittag“) (auch für Kindern)

Bei der Planung werden die unterschiedlichen Krankheitsbilder, Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnisse der Tagesgäste berücksichtigt. Die Gruppenangebote und tagesstrukturierenden Maßnahmen und auch die notwendige soziale Betreuung werden durch die Pflegekräfte geplant und durchgeführt

Im Tagesverlauf werden die Gästen mit besonderen Auffälligkeiten oder an Demenz Erkrankten phasenweise mit speziellen Angeboten in Kleingruppen aktiviert. Diese Angebote bieten diesen Gästen einen beschützten gesonderten Rahmen, in dem sie selbst das Schrittmaß der Betreuung vorgeben können.

Der demente Mensch ist unter „Seinesgleichen“, er ist hier nicht dem Druck des „Nicht-Könnens“ oder „Nicht-Verstehens“ anderer, Tagespflegegäste ausgesetzt. Hier kann auch besonders unser Sinnesgarten eingebunden werden.

## Öffnungszeiten der Tagespflegeeinrichtung

Die Tagespflegeeinrichtung „**Lichtblick**“ plant, nach der Anfangshase, die Öffnungszeiten dem Bedarf der Tagespflegegäste und der betreuenden Angehörigen anzupassen, Die Tagespflegegäste können mit der Einrichtung die Häufigkeit und Regelmäßigkeit des Besuches abstimmen. Die Tagespflegegäste können nur einen Tag, oder an allen Tagen pro Woche individuell verschieden die Einrichtung besuchen.

Unsere Tagespflege plant an jedem **2. Mittwoch eines Monats in der Zeit von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr einen offenen Nachmittag.**

Dieses **kostenfreie Angebot** richtet sich an ältere Menschen, die ein wenig Abwechslung und Geselligkeit wünschen. Nach Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit an unseren Angeboten teilzunehmen

Der Fahrdienst wird mit eigenen Fahrzeugen und mit einem auf Behindertentransporte spezialisierten Unternehmen organisiert. Die Tagespflegegäste sollten bis 8.30 Uhr in der Einrichtung eingetroffen sein.

Gegen 16.30 Uhr beginnt in der Anfangsphase, wie bereits oben beschrieben, der Heimtransport bzw. die Heimreise der Gäste und Besucher.